MASTERCLASS
DI ANUSARA-INSPIRED™ YOGA
con Elisa Guffanti

Ritrovare l'essenziale. Abitare nel silenzio.



Domenica 29 novembre 2026

9:30 - 12:00

SPAZIO
SURYA

Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)

SPAZIO
SURYA

ELISA GUFFANTI YOGA

Anusara®
Inspired

Ciclo di Masterclass di ANUSARA-INSPIRED™ YOGA

con Elisa Guffanti

Ritrovare l'essenziale. Abitare nel silenzio.

Una pratica dedicata al raccoglimento e all'ascolto interiore, per rallentare, ritrovare il contatto con il nostro centro e riconoscere quello spazio di quiete e consapevolezza che è già presente dentro di noi.

DOMENICA 29 novembre 2026

Dalle 9:30 alle 12:00

I posti sono limitati.
Costo della lezione: **33€**

SPAZIO **SURYA**
Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)

SPAZIO
SURYA
yoga | fisioterapia

Per info e iscrizioni:

Tel. 327 7345125
Elisa Guffanti, insegnante di Yoga
www.elisaguffantiyoga.it
info@spaziosurya.it

Aperto a tutti coloro che abbiano
almeno 1 anno di esperienza
di yoga, di qualsiasi stile.



I posti sono limitati.
Costo della lezione: **33€**

SPAZIO **SURYA**
Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)

Ciclo di Masterclass di ANUSARA-INSPIRED YOGA

con Elisa Guffanti

SPAZIO SURYA

Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)







