

**MASTERCLASS
DI ANUSARA-INSPIRED™ YOGA**

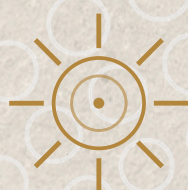
con Elisa Guffanti

**Tornare al centro,
radicarsi e lasciare
andare**



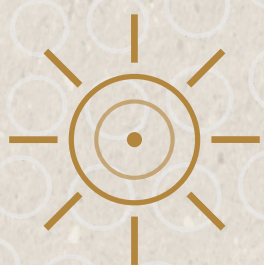
Domenica 25 Ottobre 2026

9:30 – 12:00



SPAZIO
SURYA

📍 *Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)*



SPAZIO
SURYA



Ciclo di Masterclass di ANUSARA-INSPIRED™ YOGA

con Elisa Guffanti

Tornare al centro, radicarsi e lasciare andare

Una pratica dedicata alle torsioni, per esplorare il radicamento e ritrovare stabilità nel nostro centro, lasciandoci ispirare dal ritmo dell'autunno.

DOMENICA 25 ottobre 2026

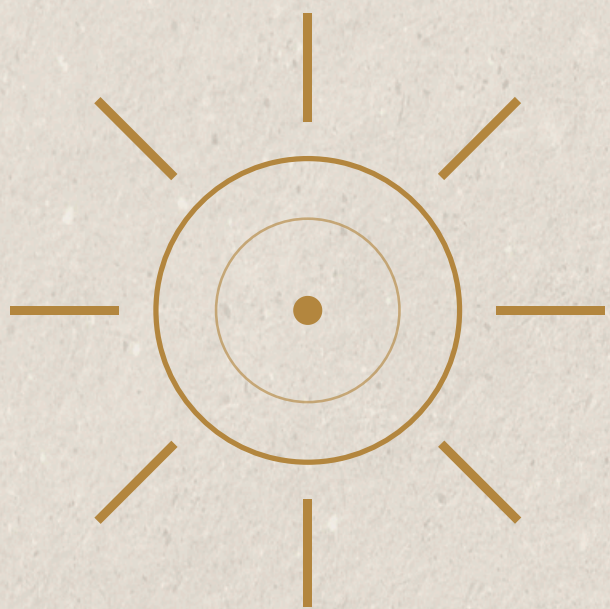
Dalle 9:30 alle 12:00

I posti sono limitati.

Costo della lezione: **33€**

SPAZIO SURYA

**↑ Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)**



SPAZIO SURYA

yoga | fisioterapia

Per info e iscrizioni:

Tel. 327 7345125

Elisa Guffanti, insegnante di Yoga

www.elisaguffantiyoga.it

info@spaziosurya.it

**Aperto a tutti coloro che abbiano
almeno 1 anno di esperienza
di yoga, di qualsiasi stile.**



I posti sono limitati.

Costo della lezione: **33€**

SPAZIO SURYA

📍 **Via Caporalino 1b,
Cellatica (BS)**