

# WORKSHOP DI ANUSARA YOGA

CON ELISA GUFFANTI



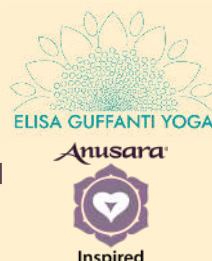
Un'occasione per condividere insieme un percorso  
tra filosofia, asana e meditazione,  
in occasione dell'equinozio di Primavera.

**DOMENICA 20 MARZO 2022**

**dalle 10 alle 12**

presso la palestra Dynatek in Viale Italia 13/A a Brescia

Elisa Guffanti  
insegnante di Hatha Yoga  
Anusara® Inspired



per informazioni  
tel. 3277345125  
[www.elisaguffantiyoga.it](http://www.elisaguffantiyoga.it)