

WORKSHOP DI ANUSARA YOGA

CON ELISA GUFFANTI



Yoga è ritornare al nostro **Sè più vero.**

La pratica è **rimuovere gli ostacoli** che troviamo sul nostro cammino, **trasformando** ogni sfida in un'opportunità per evolvere. **Ganesh** rappresenta l'energia che ci sostiene in questo percorso.

Avrai occasione di approfondire tale tema in un percorso tra **mitologia, filosofia, asana e meditazione.**

DOMENICA 30 GENNAIO 2022

dalle 10 alle 12

ONLINE



per informazioni tel. 3277345125
www.elisaguffantiyoga.it

